

| | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI | | |
|-------------|------------------|-----------|-----------------------|------------------------|---------------------------|-----------------|--------------|------------------------|-------------------------------------|-----|---|-----------------------------|--|
| | Yannick | Léo | Yannick | Léo | Yannick | Léo | Yannick | Léo | Yannick | Léo | | Léo | |
| 10H00/10H30 | | | | | BabyPing Débutants -11 | | | | | | Créneau Ultimate Libre | BabyPing Débutant -11 | |
| 10H30/11H00 | | | | | | | | | | | | | |
| 11H00/11H30 | | | | | | | | | | | | | |
| 11H30/12H00 | | | | | | | | | | | | | |
| 12H00/12H30 | | | | | | | | | | | | | |
| 12H30/13H00 | | | | | | | | | | | | | |
| 13H00/13H30 | | | | | | | | | | | | | |
| 13H30/14H00 | | | | | | | | | | | | | |
| 14H00/14H30 | | | | | Débutants -15 | Détection | | | | | Coaching Championnat Jeunes Pongistes en herbe Critérium | | |
| 14H30/15H00 | | | | | | | | | | | | | |
| 15H00/15H30 | | | | | | Indiv. | | | | | | | |
| 15H30/16H00 | | | | | Confirmés -15 | | | | | | | | |
| 16H00/16H30 | | | | | | | | | Indiv. A ajuster selon dispo. | | | | |
| 16H30/17H00 | | | | | | Perf. Jeunes | | | | | | | |
| 17H00/17H30 | | Indiv. | | Perf. Jeunes | | | | | | | Indiv. | | |
| 17H30/18H00 | Débutants -15 | Détection | Section Handisport | | | | Actions club | Perf. Jeunes | Débutants Confirmés -15 | | | | |
| 18H00/18H30 | | | Loisirs | Joueurs Dep. / Reg. | | | Loisirs | Joueurs Reg. / Nat. | | | Perf Jeunes (Séance conjointe avec CD08 sous réserve) | | |
| 18H30/19H00 | | | | | | | | | | | | | |
| 19H00/19H30 | | | | | | | | | | | | | |
| 19H30/20H00 | | | | | | | | | | | | | |

BabyPing : Poussins de moins de 9 ans (2010 et plus) avec possibilité d'intégrer des B1 et B2 qui débutent
Détection : Poussins & Benjamins avec un peu de plus de pratique

Débutant : 1ere année de ping pour les 10-15ans

Confirmé : joueurs loisirs ou début de compétition qui ont une année de tennis de table derrière

Performance jeunes : joueurs compétitifs qui font le critérium

Indiv. : séance individuelle

* Possibilité aux extérieurs (Minimum 16) d'intégrer ce créneau : se renseigner auprès du Président